

Reunión Nacional de la Red Mexicana de Municipios por la Salud  
Guadalajara Jal 2014

CONTRA LAS ADICCIONES



TODOS LOS JÓVENES ZIMAPENSES  
EN UN MISMO SENTIDO

# Contra las adicciones, Todos los Jóvenes Zimapenses en un mismo sentido



*Ing. Carlos Teodoro Ortiz Rodríguez*  
*Presidente Municipal Constitucional*  
*Zimapán de Zavala, Hidalgo*



**Ubicación:** situado en la porción Centro-occidente del Estado de Hidalgo, en la Cadena Montañosa de la Sierra Madre Oriental

**Colindancias:** Colinda al Norte con los municipios de Pacula y Jacala, al Sur con los municipios de Tecozautla y Tasquillo; al Este con los municipios de Nicolás Flores e Ixmiquilpan y al Oeste con el Estado de Querétaro.

**Extensión Territorial:** **860.90** Km cuadrados

**4.13 %** de la superficie total del Estado.

***Municipio con mayor extensión territorial del Estado***



**Población Total:** **52,516 habitantes**

**53.4% Mujeres**  
**46.5%, Hombres**

Con la realización de un taller intersectorial y con el apoyo de un estudio de campo, se determinaron los temas prioritarios en materia de salud con mayor necesidad de atención mediante programas preventivos y contando con el apoyo decidido de la H. Asamblea se decide participar con un proyecto de promoción con el tema de PREVENCIÓN DE LAS ADICCIONES invirtiendo la cantidad de **\$500,000.00** como aportación municipal logrando así el máximo en cuanto a financiamiento para un proyecto de esta índole.

## PROBLEMÁTICA DETECTADA



El estudio de campo arroja que la problemática que afecta a los adolescentes son los problemas asociados al abuso de bebidas alcohólicas donde se pueden citar: ***accidentes y conducta violenta, conducta sexual riesgosa, embarazos no deseados, enfermedades de trasmisión sexual, trastornos mentales y de la conducta.***

Dentro de las adicciones mas comunes en nuestra juventud son: **Alcoholismo, Tabaquismo, consumo de sustancias psicotropicas,**

## PROBLEMÁTICA DETECTADA

- **46 %** ha consumido alguna sustancia adictiva
- 2 de cada 3 jóvenes zimapenses considera que las actividades deportivas y recreativas contribuyen a la disminución de las adicciones
- **57 %** de los jóvenes considera a las adicciones un problema social.

## OBJETIVO DEL PROYECTO



**Desarrollar acciones de Promoción de la Salud con los Adolescentes de nivel Básico, Medio Superior y Superior de la Cabecera Municipal de Zimapán, Hidalgo, a fin de que adquieran habilidades y adopten estilos de vida saludables que contribuyan en la disminución de los riesgos a la salud causados por las Adicciones**

## Población Beneficiada:

**2984** alumnos, **223** Docentes y **2832** Padres de Familia

## 7 Escuelas Participantes

NIVEL EDUCATIVO	ESCUELA	ALUMNOS	DOCENTES	PADRES DE FAMILIAS
Secundaria	Esc. Sec. Fed. Josefa Bustamante	828	58	750
	Esc. Sec. Fed. Felipe Ángeles	448	22	412
Bachillerato	Miguel Hidalgo	229	26	219
	Jesús Ángeles Contreras	74	11	74
	Cobaeh 1	976	62	950
	Cobaeh 2	215	15	200
Licenciatura	UAEH Campus Zimapán	229	29	227

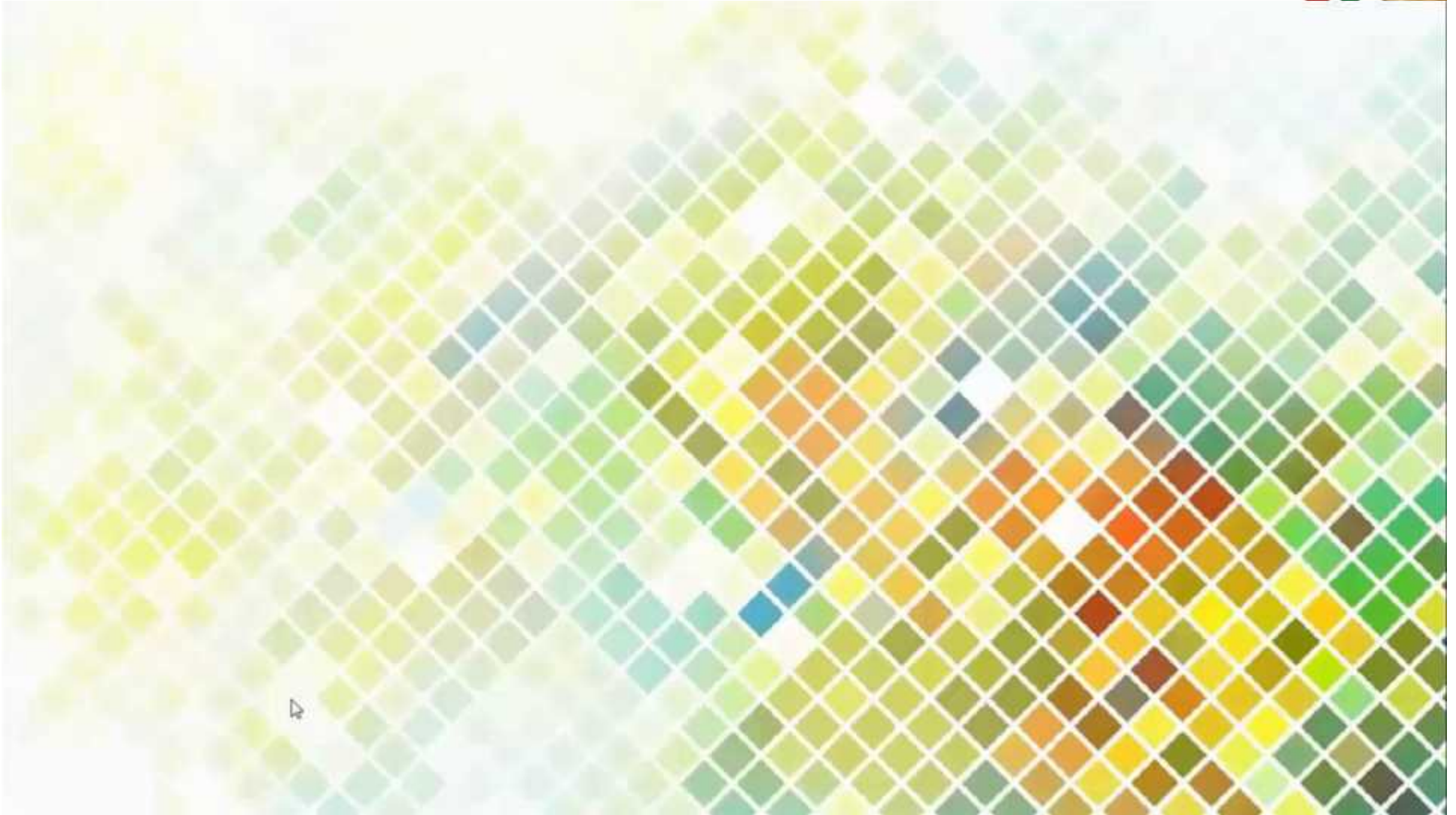
# BENEFICIOS

- Se Identificaron conductas de riesgo en adolescentes
- Sensibilización de problema y su abordaje familiar y del entorno
- Sensibilización de las consecuencias del uso, abuso y dependencia.
- Retardar el inicio de consumo de sustancias psicoactivas
- Reducción de la demanda para el consumo de sustancias psicoactivas a través de la concientización.



*Resumen de Actividades  
desarrolladas mediante un  
video*





## EVALUACION Y RESULTADOS OBTENIDOS

Con la intervención de una institución externa ( ITLA ) se realizó la EVALUACION DEL PROYECTO mediante:

- *Estudio de gabinete*
- *Inspección directa en campo*
- *Evaluación de resultados*

aplicando técnicas de observación, encuestas, entrevistas semi-estructuradas y grupo focal ANTES, DURANTE Y DESPUES del desarrollo del proyecto.

## RESULTADO DE LAS ACCIONES REALIZADAS

- **IMPACTO ALTAMENTE POSITIVO**
- Gran aceptación e identificación por la comunidad escolar
- Modificación de estilos de vida saludables
- Disminución de un **24%** en las conductas adictivas
- Recuperación de aproximadamente el **32 %** de los jóvenes detectados en situación de riesgo para adicciones.
- Referencia de **25** adolescentes con adicción para su abordaje y tratamiento integral.

Actualmente en seguimiento

## COMO DAREMOS CONTINUIDAD A ESTE PROYECTO ??

- Instalación de la Instancia Municipal contra las adicciones
- Reforzar las actividades educativas en materia de adicciones con la colaboración del personal de salud capacitado
- Seguimiento de casos en el Núcleo de Salud Mental Fortalecido.
- Instalación del modulo permanente de información en Centro de Salud.
- Impulsar actividades deportivas Municipales



***Muchas gracias  
por  
su atención***



